

Une nouvelle façon de fonctionner

UNE MISE EN LUMIÈRE

Savez-vous ce qui vous stimule chaque jour au quotidien ?

Travailler huit heures par jour, voire plus, si vous êtes entrepreneur, c'est vendre au minimum huit heures de votre vie par jour et au maximum une grande part de votre devenir d'homme ou de femme.

Comment mettre du **Peps** et du **Pschitt** dans sa **vie** !

Alors je me suis interrogée sur « **la passerelle de ma Vie** » en devenir.

Je vous fais partager **une structure** afin de rendre votre vie plus belle, plus pleine et plus saine. **Eveiller** en vous les stimulations dû **donner**, du **demander**, du **recevoir** et du **refuser** pour être plus **claire** avec vous-même et établir une sensibilisation sur **les domaines de votre vie**.

Les inégalités ne cessent de s'accroître et de provoquer des déséquilibres. Notre système est à bout de souffle et ne fonctionne plus.

Retisser un lien pour aller chercher des sentiments plus profonds, **des valeurs essentielles** et apprendre à trouver ou retrouver une **autonomie** dans nos **habitudes quotidiennes**. Ceci est le cas dans les domaines, **Personnel**, **professionnel**, **dirigeant**, **équipe**, **entrepreneuriat**. La valeur, notre valeur est l'essentielle pour chaque pas.

Eclat après éclat, pas après pas afin de redessiner **son costume de vie** avec le **mouvement du corps et de l'esprit**. Créer et **percevoir les couleurs** infinies des choses. Comment quitter le **moi-prison**, pour le **moi violon**, tranquillement en jouant avec les cordes qui vibrent en soi, avec les couleurs, les notes qui font **vibrer le cœur** ?

1. Créer : est le maître mot de **mon élan de vie**, pour avoir une vie et une santé plus saine et harmonieuse.

J'ai construit ma société **Cap 6ème Sens** pour vous permettre d'atteindre et de ressentir *votre vrai MOI en mieux*.

C'est dans notre **créativité** que réside notre **pouvoir** personnel : c'est se connecter avec cette **force** qui nous permet d'**amplifier** notre **palette expressive** et de vivre une vie plus personnelle, riche et vibrante.

Créer : Pour la plupart, c'est **ajouter** à la vie de *l'esthétique*. Être plus subtil, plus délicieux, c'est **pimenter** la vie de la **couleur signifiante** pour aller la sublimer.

Apprendre les détours de la couleur pour aller chercher plus loin , et être plus éclatant(e). Je vais vous offrir les astuces pour gagner en énergie essentielle pour réveiller **vos sens en créativité**. Pour mieux **véhiculer** votre quotidien, je vous inviterais à être plus harmonieux avec votre **Moi**, à être plus **inspirant** pour **gérer** vos relations : relationnelles et professionnelles.

2. Construire : La construction de ma société est claire et évidente. Mes années de services, de ventes, de conseils mobilisateurs auprès des clients m'ont apporté la puissance, et la détermination pour transmettre cette douceur et cette force qui sera l'impact de mon travail. Un projet clair et mobilisateur dans votre vie personnelle et professionnelle pour organiser une meilleure communication relationnelle femmes, hommes qui la compose. La vraie valeur d'une entreprise ne se mesure pas uniquement à ses actifs financiers, immobiliers, matériels...mais à **la richesse et à la valeur de ses ressources humaines**.

L'efficacité en sérénité pour **croître** vers vos *projets* de façon *pérennes* ce qui favorisera *l'énergie individuelle* et servira un développement d'une plus grande *créativité collective*.

3. Explorer : La *sève d'une entreprise* vivante. Chaque jour quand je me lève je suis comme vous une entreprise. Je me dirige avec cœur et ouvrage, en structure. Je commence par ma posture, pour une meilleure oxygénation, et une meilleure réénergétisation de mon corps. *Ma colonne vertébrale* est la juste attitude de ma structure et de mes pensées. Alors je vous inviterai à découvrir la structure de la relaxation **bio-dynamique** afin d'investir un état amplificateur de votre être et particulièrement fécond. C'est bénéfique pour tout l'organisme, c'est une **recette de vitalité**. Être créateur de résultat. Apprivoiser votre énergie au service de la *proactivité*. **Apprendre à découvrir en vérité et en coordination**.

4. Accompagner : De la structure du luxe, je suis passée par deux ans de formation pour désapprendre, réapprendre et apprendre à nouveau, après mon « burn-out ». J'ai connu la perte de repères : perte de confiance en moi, perte d'estime de moi. Le tremplin de ma vie a été le chômage. Au cours de mon parcours pôle emploi, j'ai fait des rencontres et *des partages* avec plus de *vérité* et de *proximité*. L'*empathie* et la générosité de cœur m'a ouvert un autre monde

celui de la précarité et de la détresse humaine. Quand j'allais à mes cours d'informatiques les regards en disaient longs. L'énergie que j'ai gardée m'a permis de transmettre en *simplicité et en humilité*. Et je suis allée chercher des ressources intérieures cachées. Meticuleusement je suis allée chercher « la voix de mes tripes ».

5. **Rencontrer** : Ce que je fais de ma vie avec tout ça...

Je vous offre ce chemin de lumière et de croissance pour **aller plus loin**. Je vous invite à accueillir des changements, tant personnel, que professionnel. Ainsi le travail en équipe sera avec de l'éclat dans votre quotidien. Vos compétences et vos atouts se révéleront à travers les coachings et les ateliers pour un devenir en création.

En étant vous, votre état sera stimulé et régénéré vers de belles énergies. Un engagement concret qui vous permettra d'accéder à la compréhension de situation et de faciliter l'accession à un autre niveau de connaissance et de conscience. Un lieu d'échange harmonieux pour « se dire » et entendre l'autre, pour acquérir plus de tolérance. Accepter de se remettre en cause à travers le développement personnel, c'est être un athlète de vie et relever le défi pour être plus heureux. Passer de la méthode SAPPE (sourd, aveugle, pernicieux, pervers, énergétivore) à ESPERE (énergie, spécifique, pour une écologie, relationnelle et essentielle).

L'accroissement des biens matériels est un miroir aux alouettes. Ce qui rend heureux, c'est l'accomplissement c'est la confiance en soi, et confiance mutuelle, c'est la solidarité, **c'est choisir avec son cœur plutôt qu'avec sa raison, et s'éveiller et grandir vers un autre chemin celui de l'inspiration.**

